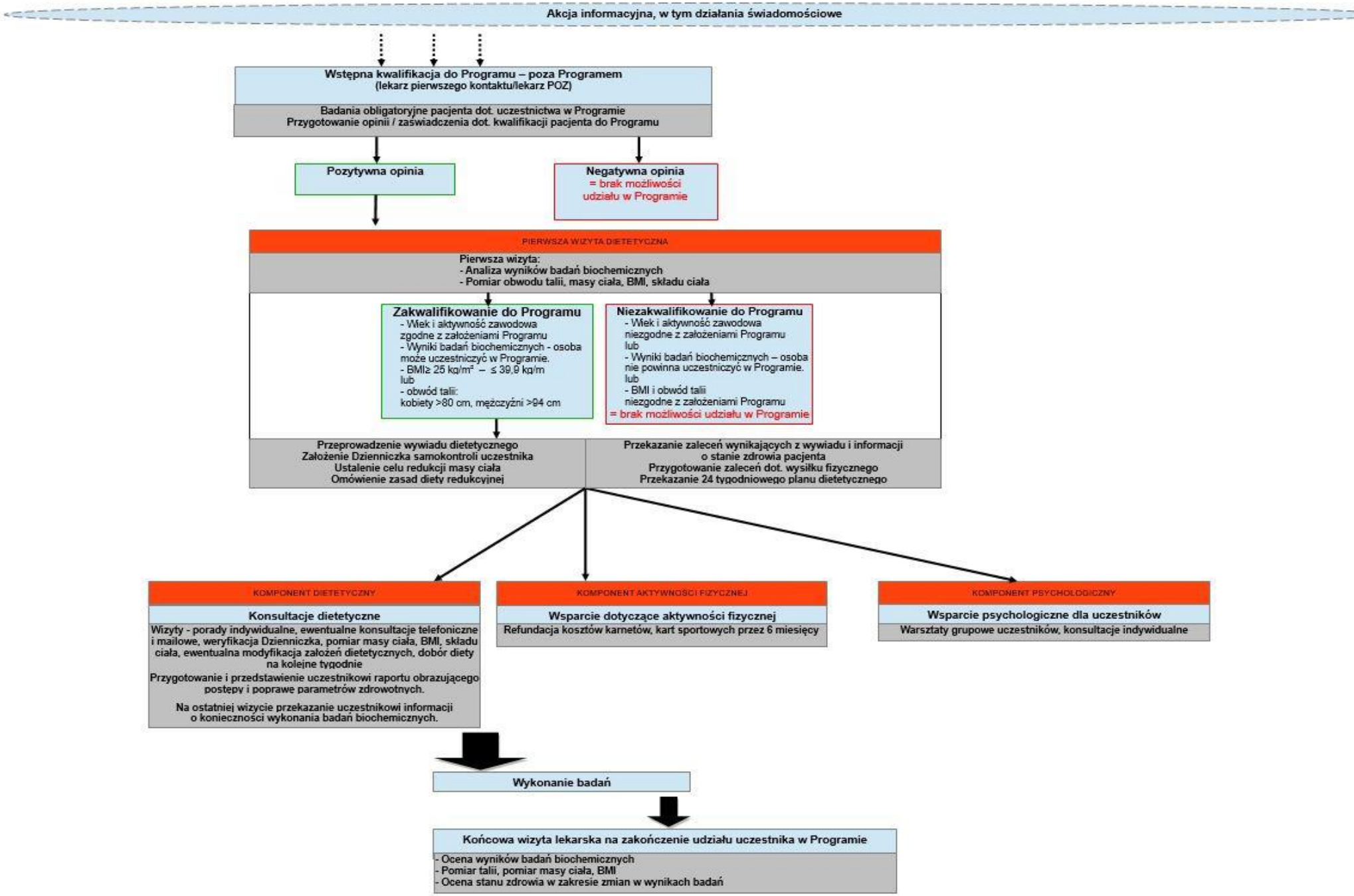
Akcja informacyjna, w tym działania świadomościowe
Wstępna kwalifikacja do Programu – poza Programem
(lekarz pierwszego kontaktu/lekarz POZ)
Badania obligatoryjne pacjenta dot. uczestnictwa w Programie
Przygotowanie opinii / zaświadczenia dot. kwalifikacji pacjenta do Programu
Pozytywna opinia
Negatywna opinia
= brak możliwości udziału w Programie
PIERWSZA WIZYTA DIETETYCZNA
Pierwsza wizyta:
- Analiza wyników badań biochemicznych
- Pomiar obwodu talii, masy ciała, BMI, składu ciała
Zakwalifikowanie do Programu
- Wiek i aktywność zawodowa zgodne z założeniami Programu
- Wyniki badań biochemicznych - osoba może uczestniczyć w Programie.
- BMI≥ 25 kg/m² – ≤ 39,9 kg/m
lub
- obwód talii:
kobiety >80 cm, mężczyźni >94 cm
Niezakwalifikowanie do Programu
- Wiek i aktywność zawodowa niezgodne z założeniami Programu
lub
- Wyniki badań biochemicznych – osoba nie powinna uczestniczyć w Programie.
lub
- BMI i obwód talii niezgodne z założeniami Programu
= brak możliwości udziału w Programie
Przeprowadzenie wywiadu dietetycznego
Założenie Dzienniczka samokontroli uczestnika
Ustalenie celu redukcji masy ciała
Omówienie zasad diety redukcyjnej
Przekazanie zaleceń wynikających z wywiadu i informacji o stanie zdrowia pacjenta
Przygotowanie zaleceń dot. wysiłku fizycznego
Przekazanie 24 tygodniowego planu dietetycznego
KOMPONENT DIETETYCZNY
Konsultacje dietetyczne
Wizyty - porady indywidualne, ewentualne konsultacje telefoniczne i mailowe, weryfikacja Dzienniczka, pomiar masy ciała, BMI, składu ciała, ewentualna modyfikacja założeń dietetycznych, dobór diety na kolejne tygodnie
Przygotowanie i przedstawienie uczestnikowi raportu obrazującego postępy i poprawę parametrów zdrowotnych.
Na ostatniej wizycie przekazanie uczestnikowi informacji o konieczności wykonania badań biochemicznych.
KOMPONENT AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ
Wsparcie dotyczące aktywności fizycznej
Refundacja kosztów karnetów, kart sportowych przez 6 miesięcy
KOMPONENT PSYCHOLOGICZNY
Wsparcie psychologiczne dla uczestników
Warsztaty grupowe uczestników, konsultacje indywidualne
Wykonanie badań
Końcowa wizyta lekarska na zakończenie udziału uczestnika w Programie
- Ocena wyników badań biochemicznych
- Pomiar talii, pomiar masy ciała, BMI
- Ocena stanu zdrowia w zakresie zmian w wynikach badań